

Le jeu "Feelings" contre le harcèlement à l'école

Au Camille-Guérin, des élèves de cinquième ont appris à gérer leurs émotions à l'aide d'un jeu de société.

Pour appréhender la prévention du harcèlement, 27 élèves de 5 du collège Camille-Guérin ont participé à l'expérimentation de « Feelings », un jeu créé par Jean-Louis Roubira, pédopsychiatre au centre hospitalier Henri-Laborit de Poitiers et Vincent Bidault, infirmier en pédo-psychiatrie. *« Ce jeu incite à se dégager de soi-même pour aller vers l'autre et l'envisager dans sa subjectivité et sa différence »* explique Jean-Louis Roubira. Incompréhension, confusion, déception, tristesse, colère mais aussi plaisir, bonheur, optimisme, toutes les émotions sont abordées afin de mieux les exprimer, les gérer et d'apprendre à accepter l'autre.

Cette séance ludique s'est déroulée il y a quelques jours, en présence d'Anne Bisagni-Faure, la rectrice d'académie, à l'occasion de la Journée nationale contre le harcèlement. *« Un collégien sur dix en est victime »*, a-t-elle rappelé. Et si le harcèlement à l'école amorce une tendance à la baisse de l'ordre de 15%, selon l'OMS, la rectrice estime que c'est en partie parce que *« la formation des professionnels et le travail de sensibilisation permettent aux victimes, d'être mieux informées et de se signaler davantage »*. L'académie de Poitiers entend ainsi poursuivre son engagement dans sa démarche de formation au travers de la mise en oeuvre d'actions de l'ensemble de la communauté éducative, qui va du pédagogique au médico-social sans oublier la mobilisation des élèves. L'académie compte 100 élèves ambassadeurs sensibilisés au phénomène du harcèlement, deux adultes référents académiques, et neuf adultes référents départementaux. *« Un climat serein est un facteur de réussite scolaire »*, a conclu la rectrice.

> Numéro d'appel d'urgence « Non au harcèlement »: 3020.



Jean-Louis Roubira, créateur du jeu, l'a présenté aux élèves et à la rectrice, Anne Bisagni-Faure.
CHEVALIER GERARD